

پيله پروانه

شخصی تلاش پروانه را برای بیرون آمدن از سوراخ کوچک پيله تماشا می کرد . ناگهان تلاش و تقلای پروانه متوقف شد و به نظر رسید که خسته شده و دیگر نمی تواند به تلاشش ادامه دهد . آن شخص مصمم شد به پروانه کمک کند و با برش قیچی سوراخ پيله را بازتر کرد بطوریکه پروانه به راحتی از پيله خارج شد اما جثه اش ضعیف و بالهایش چروکیده شده بودند . آن شخص به تماشای پروانه ادامه داد . او انتظار داشت پر پروانه گسترده و مستحکم شود و از جثه او محافظت کند ، اما چنین نشد . در واقع پروانه ناچار شد همه عمر را روی زمین بخزد و هرگز نتوانست با بالهایش پرواز کند . آن شخص مهربان نمی دانست که محدودیت پيله و تقلای پروانه برای خارج شدن از سوراخ ریز آن را خداوند برای پروانه قرار داده تا بدین وسیله مایعی از بدنش ترشح شود و پس از خروج از پيله به او امکان پرواز دهد .

یادمان باشد برای زنده ماندن و زندگی کردن و رسیدن به آنچه که می خواهیم به تلاش و تقلا نیاز داریم . اگر قرار بود بدون هیچ مشکلی زندگی کنیم فلج می شدیم ، به اندازه کافی قوی نمی شدیم و هرگز نمی توانستیم رشد کنیم و به کمال برسیم . قاعده و واقعیت زندگی این است که هیچ زندگی بدون مشکل وجود خارجی ندارد . پس در برابر مشکلات تلاش و مقاومت کنید تا بجای حل شدن در مشکلات ، مشکلات را حل کنید .

باتشکر - هراتی

دفتر مشاوره دانشکده بهداشت دامغان