

چه کسی مانع پیشرفت شماست؟



یک روز وقتی کارمندان به اداره رسیدند، اطلاعیه بزرگی در تابلوی اعلانات دیدند که روی آن نوشته شده بود :

دیروز فردی که مانع پیشرفت شما در این اداره بود در گذشت. شما را به شرکت در مراسم تشییع جنازه که ساعت ۱۰ در سالن اجتماعات برگزار می شود دعوت می کنیم .

ابتدا، همه از دریافت خبر مرگ یکی از همکارانشان ناراحت می شدند، اما پس از مدتی، کنجکاو بودند بدانند کسی که مانع پیشرفت آن ها در اداره می شده که بوده است .

این کنجکاوی تقریباً تمام کارکنان را ساعت ۱۰ به سالن کشاند. رفته رفته که جمعیت زیاد می شود، هیجان هم بالا می رفت. همه پیش خود فکر می کردند: «این فرد چه کسی بود که مانع پیشرفت ما در اداره بود؟ به هر حال خوب شد که مُرد!» .

کارمندان در صف و به نوبت ، یکی یکی به تابوت نزدیک می شدند و وقتی به درون آن نگاه می کردند، ناگهان خشکشان می زد و زبانشان بند می آمد .

آینه ای درون تابوت قرار داشت که هر کس به درون آن نگاه می کرد، تصویر خود را می دید. نوشته ای نیز بدین مضمون در کنار آینه بود :

«تنها یک نفر وجود دارد که می تواند مانع رشد شما شود و او هم کسی نیست جز خود شما. شما تنها کسی هستید که می توانید زندگی تان را متحول کنید. شما تنها کسی هستید که می توانید بر روی شادی ها، تصورات و موفقیت هایتان اثر گذار باشید. شما تنها کسی هستید که می توانید به خودتان کمک کنید.»

زندگی شما وقتی که ریاستان، دوستانان، والدیتان، شریک زندگی تان یا محل کارتان تغییر می کند، دست خوش تغییر نمی شود. زندگی شما فقط وقتی تغییر می یابد که شما تغییر کنید، باورهای محدود کننده خود را کنار بگذارید و باور کنید که شما تنها کسی هستید که مسئول زندگی خودتان می باشید .

مهم ترین رابطه ای که در زندگی می توانید داشته باشید، رابطه با خودتان است. خودتان را امتحان کنید. مواظب خودتان باشید. از مشکلات، غیر ممکن ها و چیزهای از دست داده نهراسید. خودتان و واقعیت های زندگی خودتان را بسازید .

دنیا مثل آینه است. انعکاس افکاری را که فرد قویاً به آن اعتقاد دارد به او باز می گرداند. تفاوت ها در

روش نگاه کردن به زندگی است . هراتی . دفتر مشاوره دانشکده بهداشت دامغان