

مداد زندگی

پسرک پدربزرگش را که در حال نوشتن نامه بود تماشا می کرد. بالاخره پرسید: پدربزرگ ماجرای کارهای خودمان را می نویسد و یا درباره ی من می نویسد؟ پدربزرگش از نوشتن دست کشید و لبخند زنان به نوه اش گفت: درسته درباره تو می نویسم اما مهم تر از نوشته هایم مدادی است که با آن می نویسم. می خواهم وقتی بزرگ شدی مانند این مداد شوی. پسرک با تعجب به مداد نگاه کرد ولی چیز خاصی در آن ندید و گفت: اما این هم مثل بقیه مدادهایی است که دیده ام. پدربزرگ گفت: بستگی داره چطور به آن نگاه کنی. در این مداد 5 خاصیت است که اگر به دستشان بیاوری، تا آخر عمرت بامشکلات راحت تر کنار می آیی و با آرامش زندگی می کنی.

صفت اول:

می توانی در زندگیت کارهای بزرگی انجام دهی اما نباید هرگز فراموش کنی که دستی وجود دارد که حرکت تو را هدایت می کند. اسم این دست خداست. او همیشه باید تو را در مسیر اراده اش حرکت دهد.

صفت دوم:

گاهی باید از آنچه می نویسی دست بکشی و از مداد تراش استفاده کنی. این باعث میشود مداد کمی رنج بکشد اما آخر کار، نوکش تیزتر می شود. پس بدان که باید در زندگی رنج هایی را تحمل کنی چرا که این رنجهای باعث می شود انسان بهترو مقاوم تری بشوی.

صفت سوم:

مداد همیشه اجازه می دهد برای پاک کردن یک اشتباه، از پاک کن استفاده کنیم. بدان که تصحیح یک کار خطا، کار بدی نیست. در واقع برای اینکه خودت را در مسیر درست نگه داری مهم است.

صفت چهارم:

چوب یا شکل خارجی مداد مهم نیست، زغالی که داخل چوب است اهمیت دارد. پس همیشه مراقبت درونت باش که چه خبر است.

صفت پنجم:

مداد همیشه اثری از خود به جای می گذارد. بدان هر کاری که در زندگی ات انجام می دهی ردی از تو به جا می گذارد پس سعی کن نسبت به هر کاری که انجام می دهی هوشیار باشی و بدانی چه می کنی.

«اگر ثروتمند نیستی مهم نیست ، بسیار»

«اگر ثروتمند نیستی مهم نیست، بسیاری از مردم ثروتمند نیستند»
«اگر سالم نیستی، هستند افرادی که با معلولیت و بیماری زندگی می کنند»
«اگر زیبا نیستی برخورد درست با زشتی هم وجود دارد»،
«اگر جوان نیستی، همه با چهره پیری مواجه می شوند»،
«اگر تحصیلات عالی نداری با کمی سواد هم می توان زندگی کرد»،
«اما، اگر «عزت نفس نداری»، هیچ نداری ... هیچ ...
" گونه "

با تشکر * هراتی * دفتر مشاوره دانشکده بهداشت دامغان